EDITORIAL

Dra. Christel Bolte M.

Editor invitado

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano. Mide 2 m^2 en un adulto promedio y constituye una barrera fisiológica que nos protege y a la vez nos permite la comunicación con nuestro entorno.

Los trastornos visibles de la superficie cutánea se conocen desde los albores de la humanidad, siendo los primeros descritos el prurito y los cambios de coloración en la piel. Testimonios de éstos y de otras condiciones cutáneas se encuentran en papiros egipcios, fuentes bíblicas y diversos escritos clásicos de la humanidad.

La especialidad de Dermatología y Venereología fue una de las primeras ramas de la medicina en desarrollarse, dado el fácil acceso a este órgano y las diversas patologías que en él se desarrollan, en forma primaria o secundaria a defectos genéticos, inmunológicos, condiciones sistémicas, diversos agentes infecciosos, efectos de la radiación ultravioleta, entre otras.

En este número de la Revista Médica de Clínica Las Condes dedicado a la Dermatología, hemos querido actualizar los conocimientos médicos a través de la revisión de las principales patologías cutáneas que abarcan todos los grupos etarios, poniendo énfasis en los avances relacionados a los nuevos métodos diagnósticos y de tratamiento.

Se dará a conocer la importancia de las células madre mesenquimáticas en la piel, la farmacogenética como método para prevenir reacciones medicamentosas severas y las aplicaciones de la nanotecnología. Se revisarán los marcadores cutáneos que orienten al clínico sobre las enfermedades sistémicas subyacentes, ya que la piel al derivar embriológicamente del ecto y mesodermo, es capaz de reflejar alteraciones en todos los órganos y sistemas de nuestro organismo.

En la niñez, uno de los tumores vasculares benignos más frecuentes es el Hemangioma de la Infancia, capaz de producir no solo complicaciones estéticas sino también funcionales de importancia o asociación con otras anomalías del desarrollo. Es necesario que el clínico conozca la nueva clasificación de estas anomalías vasculares, lo que le permitirá diferenciarlo de otros tumores o malformaciones vasculares, que tienen distinto curso y manejo. El reciente descubrimiento del propanolol oral para el tratamiento de este hemangioma, ha sido extraordinario, dada su efectividad y escasos efectos adversos, en comparación con las terapias habituales en base a corticoides sistémicos.

En la adolescencia existen importantes cambios hormonales, inmunológicos y psicológicos que condicionan la aparición de numerosas patologías cutáneas, motivo por el cual es necesario reconocerlas, para iniciar un tratamiento precoz.

Las infecciones de transmisión sexual continúan plenamente vigentes, siendo un problema de salud pública mundial. A pesar de que en nuestro país ha disminuido la sífilis y gonorrea gracias a intensos programas preventivos, éstas continúan afectando especialmente a adolescentes y embarazadas. Debido a que estas infecciones facilitan la adquisición del virus VIH, es fundamental conocer los avances en técnicas de diagnóstico, estar al día en los nuevos esquemas de tratamiento y promover las medidas preventivas si queremos su erradicación. Otras infecciones como las producidas por hongos y virus, son altamente prevalentes en nuestra población, por lo que se darán las herramientas para que médicos no especialistas puedan orientarse en el diagnóstico de las diversas manifestaciones clínicas que producen y establecer cuándo deben derivarse para realizar tratamientos dermatológicos específicos.

La psoriasis, presente en el 2 a 3% de nuestra población, afecta notoriamente la calidad de vida de los pacientes por su curso crónico y porque los condiciona a padecer otras patologías como la artritis psoriática, enfermedades inflamatorias intestinales y cardiovasculares, metabólicas, por mencionar solo algunas. Agradezco profundamente al Dr. Chohuela, experto internacional en psoriasis, su exhaustiva revisión de las nuevas terapias que existen hoy en día.

Las alopecias tanto en varones como mujeres son un motivo muy frecuente de consulta. Dado que su etiología es diversa, existen múltiples alternativas de tratamiento, dentro de los cuales se destaca el uso del finasteride oral en la alopecia androgénica.

Todos estamos propensos a sufrir una reacción medicamentosa y los fármacos son capaces de producir múltiples erupciones en piel, muchas veces imitando otras patologías cutáneas. Es por esto que es fundamental conocer los signos y síntomas que alerten sobre las erupciones severas, por su alta mortalidad. Además se mencionarán los diferentes métodos de laboratorio que ayudan a determinar el fármaco responsable.

Los cánceres malignos de piel han ido en aumento en nuestra población, siendo el más frecuente el carcinoma basocelular, seguido por el carcinoma espinocelular y con menor frecuencia, pero mayor mortalidad el melanoma maligno. Todos éstos tumores detectados precozmente pueden curarse. Por lo tanto, es útil conocer las nuevas técnicas diagnósticas no invasivas de estos tumores como la microscopía confocal, que junto con la dermatoscopía y videomicroscopía, son un apoyo para el clínico en su detección precoz.

Finalmente hemos querido mencionar algunas novedades en el tratamiento dermatológico, no solo en relación a diversos láseres para el rejuvenecimiento cutáneo, sino también aquellos que se utilizan en diversas patologías de piel, como el láser V beam Candela para el tratamiento de rosácea y anomalías vasculares, la terapia fotodinámica para acné y algunas lesiones premalignas y malignas, y la fototerapia en diversas modalidades para psoriasis, linfomas T cutáneos y vitiligo, entre otras condiciones.

Agradezco a todos los autores de esta edición y a los revisores, por su generosa contribución al conocimiento de esta maravillosa especialidad y espero que sea de utilidad para todos aquellos profesionales que se interesen en las diversas enfermedades que afectan nuestra piel.