

EDITOR GENERAL
Dr. Jaime Arriagada S.

EDITOR EJECUTIVO
EU. Magdalena Castro C.

EDITORES INVITADOS
Dr. Fernando Radice D.

COMITÉ EDITORIAL
CLÍNICA LAS CONDES
Dr. Patricio Burdiles P. (Clínica Las Condes)
Dr. Álvaro Jerez M. (Baltimore, EE.UU.)
Dr. Juan Carlos Kase S. (Boston Hospital, EE.UU.)
Dr. Carlos Manterola D. (Universidad de la Frontera, Temuco)
Dr. Luis Michea A. (Facultad de Medicina, Universidad de Chile)
Dr. Gonzalo Nazar M. (Clínica Las Condes)
Dr. Armando Ortiz P. (Clínica Las Condes)
Dr. Juan C. Troncoso (Johns Hopkins Hospital, Baltimore, EE.UU.)

REPRESENTANTE LEGAL
Gonzalo Grebe N.

COLABORACIÓN
Sonia Salas L.
Pamela Adasme A.

VENTAS PUBLICIDAD
Vida Antezana U.
Fono: (56-2) 610 32 54

Lo Fontecilla 441
Fono: 610 32 55
Fax: (56-2) 610 32 59
E -mail: da@clc.cl
Internet: <http://www.clinicalascondes.cl>
Santiago-Chile

PRODUCCIÓN
Sánchez y Barceló, Periodismo y Comunicaciones
Edición: Ana María Baraona C.
Diseño: Françoise Lopépé U. y Macarena Márquez A.
Fono: (56-2) 756 39 00
www.sanchezybarcelo.cl

IMPRESIÓN: Morgan.

PORTADA:
"Joven Acrobata Sobre Una Pelota" (1905),
Pablo Picasso.



SUMARIO

REVISTA MÉDICA CLÍNICA LAS CONDES / VOL. 23 Nº 3 / MAYO 2012

TEMA CENTRAL: MEDICINA DEL DEPORTE EN AFICIONADOS Y ALTO RENDIMIENTO. ACTIVIDAD FÍSICA APLICADA A LA SALUD

EDITORIAL	...208/208
• ACTIVIDAD física: Un pasaporte para la salud - Dra. Sandra M. M. Matsudo.	...209/217
• ACTIVIDAD física en la prevención y tratamiento de la obesidad infantil - Dra. Ximena Raimann T. y col.	...218/225
• EJERCICIO, obesidad y síndrome metabólico - Nut. Carlos Jorquera A. y col.	...227/235
• EVALUACIÓN médica previa a la práctica deportiva para deportistas aficionados y de nivel competitivo - Dr. Fernando Yáñez D.	...236/243
• EVALUACIÓN preparicipativa en deportistas jóvenes, ¿cuánto es suficiente? - Dr. Francisco Verdugo M. y col.	...245/252
• NUTRICIÓN para el entrenamiento y la competición - Dra. Ada Cuevas M. y cols.	...253/261
• EL DEPORTE y la actividad física en la prevención del cáncer - Dr. Francisco López-Köstner y col.	...262/265
• LESIONES por sobrecarga en deportistas adolescentes - Dr. Hernán Guzmán P.	...267/273
• LESIONES de la columna lumbar en el deportista - Dr. Samuel Pantoja C.	...275/282
• LESIONES tendinosas en medicina del deporte: ciencias básicas aplicadas al tratamiento actual - Dr. Fernando Radice D.	...285/291
• ENFRENTAMIENTO de la luxación de hombro en deportistas de contacto - Dr. Miguel Pinedo V.	...293/297
• DIAGNÓSTICO y tratamiento del dolor cubital de muñeca en el deportista - Dr. Daniel Hinzpeter K.	...299/312
• PREVENCIÓN de lesiones en esquí - Dr. Roberto Negrín V.	...313/317
• RECONSTRUCCIÓN de ligamento cruzado anterior de rodilla en mujeres deportistas - Dr. Alejandro Orizola M. y col.	...319/325
• ACTIVIDAD deportiva en pacientes con artroplastía total de rodilla - Dr. Jaime Duboy U.	...327/330
• CORREDORES: Bases científicas para la elección de calzado y prevención de lesiones - Dr. Giovanni Carcuro U. y col.	...332/336
• ORGANIZATION and Multidisciplinary Work in an Olympic High Performance Centre in USA - William J. Moreau. DC et al.	...337/342
• ORGANIZACIÓN y trabajo multidisciplinario en un centro olímpico de alto rendimiento en los Estados Unidos - William J. Moreau Dc. y col.	...343/348
BIOÉTICA	...349/354
• EL DEPORTE y la ergogenia: Una mirada desde la bioética - Dr. Eugenio Luna P.	...349/354
OTROS TEMAS	
• REVISIÓN COCHRANE: Intervenciones comunitarias para el aumento de la actividad física	...355/356
• REVISIÓN COCHRANE: Sobrepeso en la población adolescente: calidad de vida, acceso a los servicios sanitarios y efectividad de las intervenciones	...357/358
• PORTADA: Comentario	...359/359
INSTRUCCIÓN A LOS AUTORES	...360/360

Revista Médica Clínica Las Condes - Bimestral - Circulación restringida al Cuerpo Médico. Distribución Gratuita. Prohibida su venta.

"El contenido de los artículos publicados en esta revista no representa necesariamente la visión y política de Clínica Las Condes y, por lo tanto, es de exclusiva responsabilidad de sus autores".