

Centro de
Adolescentes
y Jóvenes

Departamento de Pediatría



Vivir más



UN LUGAR HECHO
PARA TI
PUNTOJOVEN CLC

PUNTOJOVEN CLC

Un servicio amigo para prevenir y resolver tus problemas de salud

PUNTOJOVEN CLC es un espacio "amigo" de adolescentes y jóvenes, especialmente destinado a acogerlos y ayudarlos a resolver sus necesidades de salud físicas, psicológicas y sociales. También, a orientar a sus padres para que los apoyen de la mejor forma durante esta etapa de la vida.

Cuenta con un equipo conformado por pediatras, nutrióloga, psiquiatras y psicólogos especialistas en adolescencia, capacitados para dar una acogida cálida y desarrollar un vínculo especial con cada joven. Sus profesionales trabajan tanto para promover el crecimiento y desarrollo saludable de quienes consultan, como para prevenir que tengan problemas de salud o si estos ya existen, tratarlos.

En PUNTOJOVEN CLC se realizan chequeos de salud, consejería, atención médica, nutricional, psicológica y psiquiátrica de adolescentes y jóvenes, manejándose una amplia gama de problemas de salud, tales como:

- * Alteraciones del crecimiento y desarrollo
- * Obesidad y sus complicaciones
- * Trastornos alimentarios (anorexia, bulimia y otros)
- * Problemas de salud mental como depresión, riesgo suicida, trastornos ansiosos, déficit atencional y trastornos del sueño
- * Conductas de riesgo (sexualidad, consumo de tabaco, alcohol y drogas)
- * Dificultades en la relación padres-hijos

Además, PUNTOJOVEN CLC trabaja de manera estrecha con otras especialidades relevantes para adolescentes y jóvenes, tales como Ginecología, Endocrinología, Dermatología, Neurología, Urología y Medicina del Deporte.



Chequeo Integral del Adolescente

El Chequeo de Salud Integral del Adolescente es un control médico realizado por especialistas en esa etapa de la vida y destinado especialmente a adolescentes tempranos (10 a 14 años). Su objetivo es promover el desarrollo integral del joven y pesquisar precozmente problemas de salud tanto físicos, como psicológicos y sociales que pueden haber pasado inadvertidos a sus padres. En él se evalúan el crecimiento y desarrollo del adolescente, se diagnostican sus problemas de salud y se promueven conductas saludables. Este chequeo contempla:

- * Orientación y guías anticipatorias para padres y adolescentes
- * Screening psicosocial
- * Evaluación de la salud física: peso, talla, presión arterial, desarrollo puberal, examen físico general
- * Diagnósticos
- * Indicaciones médicas
- * Indicación de vacunas según necesidad
- * Test de agudeza visual
- * Solicitud de exámenes complementarios según necesidad

Este chequeo tiene precios preferenciales los que puede consultar en el fono **2610 83 51**

Unidad de Trastornos Alimentarios

Entre las múltiples patologías y situaciones de salud que se manejan en el Centro de Adolescentes y Jóvenes PUNTOJOVEN CLC están los trastornos alimentarios. Los más conocidos son la anorexia nervosa y la bulimia, pero existen otros como el trastorno por atracón y los trastornos inespecíficos de la conducta alimentaria, que son más frecuentes y bastante prevalentes entre las y los jóvenes hoy en día. Por ello, PUNTOJOVEN CLC cuenta con un programa especializado en el tema que acoge y proporciona un tratamiento de alta calidad a quienes sufren de estos problemas.

Equipo profesional

Pediatras Especialistas en Adolescencia

Dra. Francisca Corona, Dr. Francisco Funes, Dra. Verónica Gaete

Pediatra Especialista en Nutrición

Dra. Ximena Raimann

Psiquiatras Infanto-Juveniles

Dr. Elías Arab, Dra. Paulina Castro, Dr. Alejandro Maturana

Psicólogos Infanto-Juveniles

Alejandra Díaz, Carolina López, Marcela Luarte, Ricardo Musalem, Ana Vargas

PUNTOJOVEN CLC

Para mayor información:



www.clc.cl



2610 83 51

Estoril 450, Edificio Rojo, piso 3.



Afiliada a Johns Hopkins
Medicine International
para programas de
entrenamiento y mejora
de calidad



Única clínica con tres
acreditaciones de Joint
Commission International

Clínica Las Condes

www.clc.cl