

# RECOMENDACIONES GENERALES PACIENTES CON SOSPECHA Y/O CONFIRMACIÓN COVID +



Estimado paciente, es muy importante que **desde la toma del examen** se mantengan todas las medidas de prevención de contagio.

Al salir, Clínica Las Condes le proporcionará una mascarilla para regresar a su domicilio y es importante tener el menor contacto posible con otras personas durante su traslado.

**Ud. debe permanecer en su domicilio hasta tener el resultado**, el que estará disponible en la página web (Mi CLC) inmediatamente de estar listo el resultado en un plazo de 72 horas. Si Ud. no posee una clave de Mi CLC, la puede solicitar al mail [info@clinicalascondes.cl](mailto:info@clinicalascondes.cl)

**Si el resultado es negativo**, no descarta que pueda estar cursando la enfermedad. Si presenta mayores síntomas, se recomienda consultar nuevamente con su médico o en el Servicio de Urgencia. Recuerde que es muy importante mantener las siguientes medidas:

- Realizar higiene de manos con frecuencia, efectuando lavado de manos con agua y jabón neutro, en ocasiones puede utilizar desinfectante de manos con alcohol gel.
- Dado la contingencia actual, FASE 4 de COVID-19 en Chile, en que hay transmisión comunitaria del virus, debe mantener la indicación de distancia social de 1 metro, y seguir las recomendaciones transversales como uso de mascarilla quirúrgica al salir de su hogar.

**Si el resultado es positivo, deberá permanecer durante 14 días con aislamiento domiciliario. Considerando como primer día, el día en que se realizó el examen.**

Un profesional de la salud de Clínica Las Condes lo contactará y le hará una serie de preguntas que nos solicita la autoridad sanitaria para notificar el caso. También le emitirán su licencia médica si es que la necesita. Adicionalmente, durante su cuarentena, podría ser contactado por un equipo de Clínica Las Condes para consultar sobre su estado de salud, así como Ud. podrá contactarlo cuando lo crea necesario. Este equipo podrá orientarlo ante cualquier inquietud.

Contáctenos al 226103444 o [infocoronavirus@clinicalascondes.cl](mailto:infocoronavirus@clinicalascondes.cl)

**En relación a sus contactos estrechos**, personas que viven bajo su mismo techo, deberán permanecer en cuarentena al igual que Ud. En este caso, la responsabilidad de emitir la licencia médica es de la Secretaria Regional Ministerial (SEREMI), quienes se contactarán con Ud. para estos efectos.

Sus contactos estrechos no necesitan hacerse el examen de PCR, salvo que tengan síntomas. En este caso, deben consultar al Servicio de Urgencia o a su médico tratante.

## **Recomendaciones sobre cuidados para pacientes COVID-19 positivo:**

Debe elegir a una persona de su grupo familiar como cuidador. Esta persona debe vivir en su hogar y será responsable de su atención. Tenga en consideración que no sea parte del grupo de riesgo (Embarazadas, Adultos Mayores o Inmunosuprimidos).

El cuidador debe tener la precaución de lavarse las manos cada vez que tenga contacto con Ud. o con sus artículos personales, de usar mascarilla cada vez que ingrese a su habitación y de mantener una distancia de al menos un metro.

### **Cuidados durante el aislamiento domiciliario**

Se recomienda tener una habitación individual y baño exclusivo. De no ser posible contar con una habitación individual, debe mantener una distancia de al menos 1 metro con otros miembros del hogar, limitando el uso de espacios comunes.

En caso de no poder usar un baño exclusivo, el cuidador debe realizar el aseo del baño inmediatamente después de que lo utilice y debe mantener sus utensilios de aseo personal separados y en una bolsa plástica.

- Cada vez que utilice el inodoro, primero baje la tapa y luego realice la descarga del estanque.
- Debe disponer de un basurero con bolsa plástica e idealmente con tapa.
- Debe tener toallas de mano y baño de uso exclusivo y realizar el recambio de forma diaria.
- Al toser o estornudar, debe cubrir la nariz y boca con el antebrazo o con un pañuelo de papel, el que se debe botar inmediatamente.
- El cuidador debe realizar la limpieza diaria de superficies de alto contacto (manillas, control remoto, teléfono, velador, etc.). En caso de tener alfombras en la habitación, se debe realizar aspirado diario. Una vez realizada la limpieza, el cuidador se debe cambiar la vestimenta y dejarla junto con su ropa dentro de una bolsa.
- El aseo se realiza con cloro (50cc de cloro + 450cc agua), utilizando guantes y mascarilla desechables.
- Mantener ventilados los espacios comunes.

### **Suministro de Alimentación**

La alimentación se entrega y se retira en bandeja en su habitación. Para la alimentación, debe disponer de artículos de uso exclusivo y que deben ser lavados de manera separada de los utilizados por el resto de la familia. Para el lavado, se recomienda uso de cloro.

### **Cuidado de la ropa**

La ropa utilizada debe permanecer en una bolsa plástica hasta que sea lavada. Al manipular la bolsa, se debe utilizar guantes y mascarilla desechable, además, se debe evitar agitarla.

En relación al lavado, este se realiza en cargas separadas del resto del grupo familiar, con detergente común y agua caliente.

### **Eliminación de desechos**

Todo lo desechado o utilizado en el aseo diario, debe ser eliminado en una bolsa plástica cerrada y luego introducido en la bolsa plástica de la basura común del domicilio.

### **MUY IMPORTANTE:**

Acuda al servicio de urgencia o contacte a su médico tratante en caso de presentar síntomas o complicaciones. En este último caso, debe solicitar la hora a través del centro de atención telefónica al 226103444 o a través de [infocoronavirus@clinicalascondes.cl](mailto:infocoronavirus@clinicalascondes.cl) para dar prioridad a su consulta. **Es muy importante** que informe que está en aislamiento por COVID + y, cuando nos visite, no olvide usar mascarilla.