

Departamento de
Otorrinolaringología

Teléfonos:

488 8428

488 8429

Horario de atención:

Lunes a viernes 8:30 a 20:00 hrs.

Julio 2006



Cáncer de cabeza y cuello



Lo Fontecilla 441, Las Condes - Santiago - Chile
Teléfono: 210 4000 Fax: 210 5727 e-mail: info@clc.cl

www.clc.cl



Definición e incidencia

Se habla genéricamente de “cáncer de cabeza y cuello” ante cualquier tumor maligno que se origine en la vía digestiva y respiratoria alta: laringe, faringe, boca (incluyendo lengua y paladar), fosas nasales y cavidades perinasales.

Aproximadamente el 5% de todos los cánceres se ubican en el área de cabeza y cuello (excluyendo tumores de piel y de glándula tiroides). Si bien en Chile hay escasas estadísticas al respecto, se estima que en Estados Unidos se diagnostican 55.000 casos nuevos cada año, y que cerca de 13.000 de estos pacientes fallecerán a causa del cáncer de cabeza y cuello.

El tabaco es la causa más previsible de estas muertes. En Chile, alrededor de 14.000 personas mueren cada año de enfermedades relacionadas con el hábito de fumar. La buena noticia es que esta cifra ha disminuido debido al creciente número de personas que han dejado de fumar.

El cáncer de la cabeza y cuello es curable si se detecta precozmente. Afortunadamente, la mayoría de los cánceres de cabeza y cuello producen síntomas precoces; sin embargo, estos síntomas pueden ser inespecíficos.

Ud. debería conocer los posibles signos de advertencia, de modo que pueda alertar a su doctor sobre sus síntomas, tan pronto como sea posible.

Recuerde – el tratamiento exitoso del cáncer de cabeza y cuello puede depender de su precoz detección. El conocimiento de los síntomas y signos del cáncer de cabeza y cuello puede salvar su vida.

Esto es lo que usted debería vigilar

Una masa en el cuello: Los cánceres que se originan en la cabeza o cuello habitualmente se extienden a los ganglios linfáticos del cuello, antes de diseminarse a otros lugares del cuerpo. Una masa en el cuello que dura más de dos semanas debería ser vista por un médico otorrinolaringólogo tan pronto como sea posible. Por supuesto, no todas las masas del cuello son cánceres. Sin embargo, una masa (o varias masas) en el cuello puede ser el primer signo de un cáncer de la boca, garganta, laringe, glándula tiroides o de ciertos linfomas o cánceres sanguíneos. Estas masas son generalmente indoloras y continúan creciendo constantemente.

Cambios en la voz: La mayoría de los cánceres de laringe causan algún cambio en la voz. Cualquier ronquera u otro cambio en la voz que dure más de dos semanas debería alertarlo a Ud. para que vea a su médico. Un otorrinolaringólogo es un especialista en cabeza y cuello que puede examinar sus cuerdas vocales fácilmente y sin provocarle dolor. Aunque la mayoría de los cambios en la voz no son causados por cáncer, Ud. no debería correr el riesgo. Si Ud. está más ronco que hace dos semanas, asegúrese que no tiene un cáncer de laringe. Vea a su doctor.

Un tumor en la boca: La mayoría de los cánceres de la boca o lengua causan úlceras o una hinchazón que no pasa. Estas lesiones pueden ser indoloras, a menos que se infecten. Pueden producir hemorragias, aunque a menudo esto sucede en etapas tardías de la enfermedad. Si una úlcera o hinchazón se acompaña de masas en el cuello, es mucho más preocupante. Su otorrinolaringólogo determinará si es necesario hacer una biopsia (examen de una muestra del tejido).



Eliminación de sangre: Este síntoma puede ser causado por otras razones, aparte del cáncer. Sin embargo, los tumores en la nariz, boca, garganta o pulmón pueden ocasionar hemorragias. Si aparece sangre en su saliva o en la expectoración durante más de unos pocos días, debería visitar a su médico.

Problemas para tragar: El cáncer de garganta o esófago puede dificultar la capacidad de tragar alimentos sólidos. A veces, la deglución de líquidos también pueden volverse molesta, produciendo atoros o regurgitaciones. Si Ud. tiene problemas cada vez que intenta tragar algo, debería ser examinado por su médico. Para encontrar la causa, el médico otorrinolaringólogo realiza un estudio endoscópico flexible de la deglución. En ocasiones, puede ser necesario complementar el estudio con una tomografía computada (scanner) o con una radiografía de garganta y esófago mientras traga una papilla de bario.

Dolor de oídos persistente: El dolor constante en o alrededor del oído cuando Ud. traga puede ser un signo de infección o de un tumor de la garganta. Esto es particularmente serio si está asociado a una dificultad para tragar, presencia de ronquera o una masa en el cuello. El otorrinolaringólogo es el especialista que está más capacitado para evaluar esos síntomas.

Identificación de los factores de riesgo en el cáncer de cabeza y cuello

Alrededor del 90% de los cánceres de cabeza y cuello surgen después de una prolongada exposición a factores específicos. El uso de tabaco (cigarrillos, cigarros, tabaco de masticar o aspirar) y bebidas alcohólicas está estrechamente relacionado con el cáncer de la boca, garganta, laringe y lengua. Si bien el efecto del tabaco parece ser dosis-dependiente, no existe una “cantidad segura” de cigarrillos que se puedan fumar al día sin exponerse al riesgo de desarrollar un cáncer; simplemente, no fume. En adultos que no fuman ni beben, el cáncer de boca y garganta es casi inexistente.

Lo que usted debiera hacer

Todos los síntomas y signos descritos aquí pueden aparecer sin que esté presente un cáncer. De hecho, muchas dolencias de este tipo serán debidas a alguna otra enfermedad. Sin embargo, Ud. no puede asegurarlo sin un examen apropiado. Por lo tanto, si algo así le ocurre, vea a su doctor – y quédese tranquilo.

RECUERDE: Cuando se detectan precozmente, la mayoría de los cánceres de la cabeza y cuello pueden ser curables con tratamientos poco agresivos. Las tasas de curación para estos cánceres podrían mejorar enormemente si estos pacientes solicitaran consejo médico tan pronto como sea posible. Si Ud. cree que tiene algunos de los síntomas y signos de advertencia de cáncer de cabeza y cuello, vea inmediatamente a su médico. Aún si no presenta ningún síntoma, es recomendable que todo paciente que fuma 10 o más cigarrillos diarios sea evaluado al menos una vez al año por un especialista otorrinolaringólogo.

Esté seguro de estar seguro

¡Consulte precozmente a su doctor! ¡No fume, y beba con moderación! Los hábitos de vida saludable hacen que estas enfermedades sean muy improbables.