



 Callcenter
610 88 88



Afiliada a Johns Hopkins
Medicine International para programas
de entrenamiento y mejora de calidad



Acreditada por
Joint Commission
International



Lo Fontecilla 441, Las Condes, Santiago, Chile / Teléfono: (56 2) 210 4000 / Fax: (56 2) 210 5727 / e-mail: info@clc.cl / www.clc.cl

DISFAGIA

Diagnóstico y tratamiento



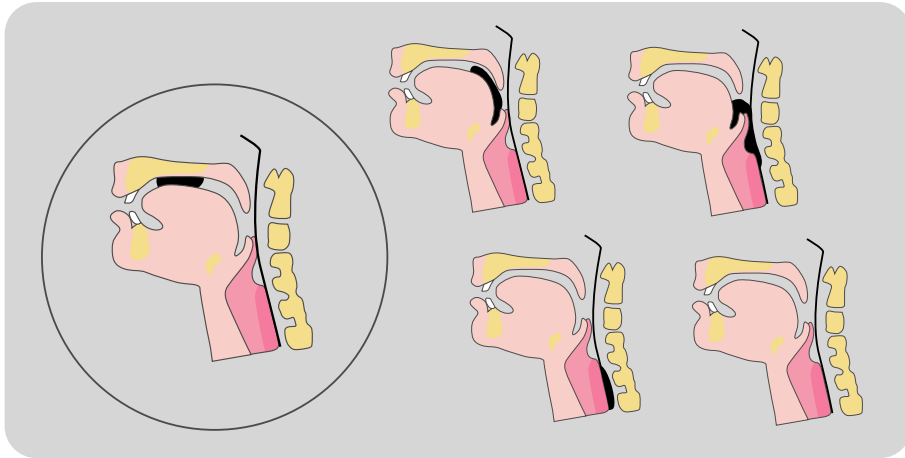
Acreditada por
Joint Commission
International





¿Qué es la deglución?

La deglución (o acto de tragar) es un proceso complejo mediante el cual los alimentos procedentes de la boca pasan a través de la faringe y del esófago hacia el estómago. Para su correcta ejecución, se requiere de la acción coordinada de una serie de músculos de la vía digestiva alta. Consta de 4 etapas: Pre-oral, oral, faríngea y esofágica.



¿Qué es la disfagia?

Es un trastorno para tragar alimentos sólidos, semisólidos y/o líquidos por una deficiencia en cualquiera de las cuatro etapas de la deglución.

¿Cómo se diagnostica?

Existen pruebas específicas para diagnosticar un trastorno de la deglución. Entre ellas, destaca la evaluación endoscópica de la deglución (en inglés FEES, por Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing), la que es realizada por un médico otorrinolaringólogo y en la cual se evalúa, a través de un endoscopio ubicado en la faringe, cómo el paciente traga algunos alimentos. Otro examen es la videofluoroscopia, examen radiológico que muestra cómo el paciente traga un alimento radio-opaco (bario). Ambas evaluaciones se pueden realizar tanto en niños como en adultos.

¿Por qué se podría alterar?

El proceso de deglución se puede alterar por diversas causas. En niños pequeños y recién nacidos, la disfagia puede deberse a malformaciones congénitas, inmadurez o a trastornos neurológicos. En adultos, los trastornos de la deglución pueden estar causados por cambios estructurales en la vía aero-digestiva alta, enfermedades neurológicas, enfermedades degenerativas, patología tumoral, alteraciones funcionales de la deglución, radioterapia, entre otros.

¿Qué consecuencias puede tener la disfagia?

Las personas que presentan disfagia pueden presentar neumonías aspirativas, baja de peso, desnutrición, deshidratación, obstrucción de la vía aérea, asfixia e infección recurrente del tracto respiratorio.

¿Existe algún tratamiento? ¿En qué consiste?

Una vez realizado el diagnóstico de disfagia y considerando la(s) etapa(s) de la deglución comprometida(s), el tratamiento consiste en un programa terapéutico de deglución específico para cada paciente, el cual es realizado por un fonoaudiólogo. Este programa puede incluir estrategias de reactivación (por ej. programa de ejercicios) o estrategias compensatorias (cambios posturales, cambios en volumen y viscosidad del bolo alimenticio, maniobras de deglución, etc.)



Sugerencias para los familiares de un paciente con sospecha de disfagia.

1. Las personas deben encontrarse bien sentadas al momento de recibir el alimento (espalda en 90°). En el caso de los lactantes, la posición debe ser al menos con 35° de inclinación.
2. Alimentarse lentamente y sin distractores (ausencia de televisión, conversación, etc.).
3. Luego de alimentarse, la persona debe permanecer sentado (o en la misma posición de alimentación) por al menos 30 minutos.
4. En caso de tos recurrente durante la alimentación, se debe interrumpir la ingesta y consultar con su médico.