



CUANDO EL DOLOR ES COSA DE TODOS LOS DÍAS

Tome hora:
610 80 00



Afiliada a Johns Hopkins
Medicine International para programas
de entrenamiento y mejora de calidad



Acreditada por
Joint Commission
International



Acreditada por
Joint Commission
International





Dolor Pelviano Crónico

Se denomina dolor pelviano a aquel dolor que se percibe por debajo de la línea del cinturón y hasta el piso de la pelvis o periné.

Numerosas estructuras localizadas en esta región anatómica pueden, al enfermarse, dar origen a un cuadro doloroso.

Las causas que se observan con mayor frecuencia, están relacionadas con afecciones de origen ginecológico (endometriosis, enfermedades de origen inflamatorio o tumoral, etc.), de origen urológico (prostatitis, cistitis, intersticial, etc.), de origen gastroenterológico (enf. del colon y recto), originadas en problemas musculoesqueléticos (dolor miofascial o de las articulaciones, etc.) y otras de origen neurológico o siquiátrico.

¿A qué se denomina Dolor Pelviano Crónico?

Cuando el dolor pelviano persiste en forma continua por un período de tiempo superior a 6 meses y en el cual no es posible establecer la presencia de una enfermedad específica, se habla de dolor crónico.

Este dolor genera a quien lo padece un intenso compromiso en todas las esferas de su vida, interfiriendo en su vida laboral y social, su sexualidad, en la calidad del sueño y en su estado emocional.

Estadísticas en USA hacen referencia que alrededor de un 15% de las mujeres presentan algún grado de dolor pelviano crónico.

¿Por qué el Dolor Pelviano puede hacerse crónico?

El dolor pelviano, al igual que cualquier otro dolor originado en otras regiones del cuerpo, puede transformarse en un dolor crónico. Se sabe que la demora en controlar un cuadro de dolor agudo, puede inducir cambios importantes en las áreas del sistema nervioso que tienen que ver con la percepción y con el control del dolor. Estos cambios son los responsables de la mantención de la sensación dolorosa incluso después de curada la causa que la originó.

Si la causa que originó el Dolor Pelviano Crónico ya no está presente, ¿cómo puede curarse este tipo de Dolor?

Se sabe en la actualidad que los mejores resultados en el tratamiento de esta condición se obtienen con la aplicación de un enfoque terapéutico denominado biosicosocial, en el cual interactúan coordinadamente diversos especialistas que tratan cada uno de los aspectos de esta afección, así como sus secuelas.

La terapia debe considerar el estudio y tratamiento de las causas originarias, si éstas aún persisten, lo cual puede implicar el uso de medicamentos, cirugías o infiltraciones; tratar las secuelas y condiciones psicológicas que favorezcan la cronificación, desensibilizar el sistema nervioso y rehabilitar las zonas afectadas.

¿Quiénes componen el equipo multidisciplinario de CLC?

Nuestro equipo está compuesto por médicos urólogos, ginecólogos, coloproctólogos, gastroenterólogos, psiquiatras, anestesiólogos expertos en terapia del dolor, kinesiólogos, psicólogos, enfermeras y cuenta además con el apoyo de especialistas de todo el cuerpo médico de CLC.